

# IAB

Grupo de trabajo interdisciplinario  
para Trastronos del Movimiento

Interdisziplinärer Arbeitskreis  
Bewegungsstörungen

**Diario del Paciente**

**iabnetz.de**

**Comunicación**

**Educación**

**Información**

## **Estimado paciente**

Las distonias, como torticolis espasmódica (distonia cervical, torticollis) blefarospasmo, calambre del escribiente, etc. conforman un grupo de condiciones muy diferentes unas de otras, casi todas crónicas. En muchos casos hasta ahora su tratamiento había sido frustrante.

Esta situación cambió drásticamente con el advenimiento de la terapia con toxina botulínica. En la actualidad y por lejos, es el más exitoso tratamiento para la distonia.

Con el fin de obtener resultados óptimos, la terapia con toxina botulínica debe ser diseñada según las necesidades específicas de cada persona. El calendario del paciente muestra la eficacia de su tratamiento con toxina botulínica a lo largo del tiempo. Muestra cuándo surge su efecto terapéutico, cuánto tiempo dura y cuándo comienza a desaparecer. También permite comparar la eficacia de los ciclos de tratamiento a lo largo del tiempo, indicando cuándo es necesario hacer ajustes al programa de tratamiento.

Toda esta información es valiosa para el médico tratante a fin de optimizar el resultado favorable de la terapia con toxina botulínica.

IAB les desea lo mejor para una exitosa terapia con toxina botulínica.

# Diario del Paciente

## Instrucciones para que el paciente lleve el registro en el Diario

- 1** Anote en su Diario cada noche antes de acostarse
- 2** Marque un círculo alrededor del % que mejor se ajuste a los síntomas de su distonía durante el día. 0% significa que Ud. no ha tenido ningún síntoma, 100% significa que su distonía ha estado al máximo. Para porcentajes entre 0% y 100% marque un círculo al porcentaje que le parece más apropiado, como guía use los ejemplos A y B.
- 3** Puede que le resulte difícil indicar porcentajes con una diferencia de 5%. Sin embargo, estas pequeñas diferencias le ayudarán a registrar con precisión los mínimos cambios que se produzcan entre un día y otro, en los síntomas de su distonía.
- 4** Anote en la columna "Comentarios" cada cosa que ocurra ese día en relación a sus síntomas. Use el ejemplo C como guía.
- 5** En cada visita a su médico no olvide llevar el Diario.

## Ejemplos

- A** Una mujer fue diagnosticada con distonía cervical, pero aún no ha sido tratada. Los síntomas de su distonía están al 100%. Después de comenzar su terapia con toxina botulínica los síntomas se reducen al 20% la mayoría de los días. Aproximadamente dos meses después, la eficacia del tratamiento lentamente disminuye y los síntomas de su distonía vuelven a un 60%. Alrededor de una semana después de repetir el tratamiento los síntomas de su distonía nuevamente se reducen al 20% en la mayoría de los días.
- B** Un hombre tiene los síntomas de su distonía a un 50% entre 07:00 AM y 15:00 PM. En la noche a la hora en que se va a la cama, los síntomas aumentan a un 70%. Considerando el día completo el mejor promedio sería un 60%.
- C** Una mujer con distonía juega dos horas de tenis durante dos días a la semana. Ella registra cuidadosamente en su Diario estos datos y se da cuenta que los síntomas de su distonía son dos veces más severos en los días en que juega. Reduce sus sesiones de tenis a 45 minutos, en lugar de 2 horas, y nota que los síntomas de su distonía ya no empeoran.

**Dia**

**Síntomas Distónicos**  
% máximo de síntomas distónicos no tratados

1	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	100
2	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	100
3	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	100
4	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	100
5	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	100
6	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	100
7	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	100
8	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	100
9	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	100
10	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	100
11	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	100
12	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	100
13	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	100
14	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	100
15	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	100
16	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	100
17	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	100
18	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	100
19	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	100
20	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	100
21	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	100
22	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	100
23	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	100
24	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	100
25	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	100
26	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	100
27	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	100
28	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	100
29	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	100
30	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	100
31	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	100

**Comentarios**

**Nombre paciente**

**Fecha nacimiento**

<input type="text"/>					
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

**Diagnóstico**