

## Spastisches Syndrom

### □ **Aufbaukurs (T): Coaching von Angehörigen von Patienten mit Spastischem Syndrom**

- Lernziele und Methoden
  - Strategien zum Umgang mit den Interaktionen von Patienten und Angehörigen bei einer Erkrankung mit spastischen Bewegungsstörungen basierend auf einem interdisziplinären Ansatz
  - In dem Workshop geht es unter anderem um den Umgang mit eigenen Ressourcen. Was sind meine ganz persönlichen Kraftquellen? Wie finde ich sie und wie integriere ich sie auch in einen vollen Terminkalender? Mitfühlen oder abgrenzen – Kommunikationsstrategien, um gesund zu bleiben. Umgang mit Konflikten – was kann ich tun?
  - Überblick über Ursachen und motorische und nichtmotorische Symptome (z.B. Plus- und Minussymptome, Aphasie, Wesensveränderung auf der Körperfunktionsebene und Handlungsebene)
  - Durchleuchtung der Interaktionen zwischen den beteiligten Personen
  - Strategien zur Planung und Umsetzung der Bewältigungswege (z.B. SMART, GAS)
  - Anwendung der Strategien im multidisziplinären Team
  - Dokumentation und Austausch der Strategien (z.B. SMART, GAS, Überleitbogen, Kommunikationskalender)
  - praktische Übungen (Entwicklung von interdisziplinären Therapieansätzen in Kleingruppen anhand v. Fallbeispielen)
  - Diskussion der Ergebnisse im Plenum und Lernerfolgskontrolle
  - Feedbackrunde
  - Zusammenfassung und Perspektive
- Zielgruppe
  - Pflichtkurs für Anwärter zum Fachtherapeuten Bewegungsstörungen nach IAB-Konzept (FP-IAB)
  - ärztliche und nichtärztliche Therapeuten
- Voraussetzungen
  - ärztliche und nichtärztliche Therapeuten mit Abschluss oder in Ausbildung
  - oder Nachweis des Ausbildungsstatus für Anwärter zum Fachtherapeuten Bewegungsstörungen nach IAB-Konzept (FP-IAB)
- Fortbildungspunkte
  - 13 nach Kriterien der Ärztekammern Berlin und Hamburg sowie Registrierung beruflich Pflegender (RbP)
- Kursdauer
  - Ganztageskurs: 08:30 –18:00 Uhr (Präsenz des Kursleiters jeweils 30 Minuten vor bis 30 Minuten nach dem Kurs)
- Kursgebühr
  - 247€ incl. MwSt. und Kursunterlagen, Getränke + Snack, Ermäßigung 10% für IAB-Mitglieder
- Veranstaltungsort
  - Asklepios Klinik Nord-Heidberg, Tangstedter Landstr. 400, 22417 Hamburg, Haupthaus, 2. OG, Torzimmer
- Teilnehmerzahl
  - 5-25 Personen
- Rahmen
  - Vorstellungsrunde

- Lernerfolgskontrolle
  - Evaluationsbogen
  -
- Dozentinnen
  - **Gabriele Brähler**  
brähler communications  
Berlin  
[www.braehler-communications.de](http://www.braehler-communications.de)  
IAB-Referentin
  - **Dr. Fereshte Adib Saberi**  
Fachärztin für Nervenheilkunde  
Hamburg  
IAB-Leitung
- Termin
  - Samstag, 05. März 2016