

Themenübergreifend

☐ Qualitätsmanagementkurs (T+L) **Kraftquellen entdecken und nutzen - Wie man die eigene Resilienz in Corona-Zeiten stärkt**

- Lernziele und Methoden
 - Austausch zur Frage: was macht die Corona-Zeit mit mir?
 - Angst und Panik: die Auswirkungen auf mein Denken und Handeln
 - Meine inneren Kraftquellen: Partnerübung zum Austausch von Patienten und Angehörigen bei einer chronischen Erkrankung mit neurologischen Bewegungsstörungen und ärztlichen und nichtärztlichen Therapeuten
 - Zusammenstellen des eigenen „Schatzkästchens“ für schwere Zeiten basierend auf einem interdisziplinären Ansatz
 - Vorstellung über die Kraft des Austauschs: Erfahrungen mit anderen teilen und davon profitieren. Vorstellung der Methode der „Spirale“
 - Was brauche ich, um meinen Alltag / mein Denken zu verändern. Gruppendiskussion und Sammlung von Ideen
 - Planung und Durchführung und Dokumentation der Lösungsschritte mit praktischen Übungen (Berücksichtigung von ICF-Kriterien mit Partizipation und Teilhabe, Körperfunktionsebene, Handlungsebene, SMART, Nutzung von Skalen, GAS, Dokumentationsbögen z.B. IAB-Überleitbogen)
 - Diskussion der Ergebnisse im Plenum und Lernerfolgskontrolle
 - Feedbackrunde
 - Zusammenfassung und Perspektive
- Zielgruppe
 - Wahl-Pflichtkurs für Anwärter zum Fachtherapeuten Bewegungsstörungen nach IAB-Konzept (FP-IAB)
 - sowohl für Patienten und deren Angehörige sowie medizinische Laien als auch für ärztliche und nichtärztliche Therapeuten
- Voraussetzungen
 - keine
- Fortbildungspunkte
 - 6 nach Kriterien der Ärztekammer Hamburg sowie Registrierung beruflich Pflegenden (RbP)
- Kursdauer
 - Abendkurs: 18:00-21:00 Uhr (Präsenz des Kursleiters jeweils 30 Minuten vor bis 30 Minuten nach dem Kurs)
- Kursgebühr
 - 95€ incl. MwSt. und Kursunterlagen, Ermäßigung 10% für IAB-Mitglieder, vorab zu entrichten per PayPal oder Überweisung
- Veranstaltungsart
 - Zoom-Online-Meeting
- Teilnehmerzahl
 - 5-25 Personen
- Rahmen
 - Vorstellungsrunde
 - Lernerfolgskontrolle
 - Evaluationsbogen
- Dozentin

- **Gabriele Brähler**
brähler communications
Berlin
www.braehler-communications.de
IAB-Referentin
- Moderation
 - **Dr. Fereshte Adib Saberi**
Fachärztin für Nervenheilkunde
Hamburg
IAB-Leitung
- Termin
 - Mittwoch, 02. September 2020