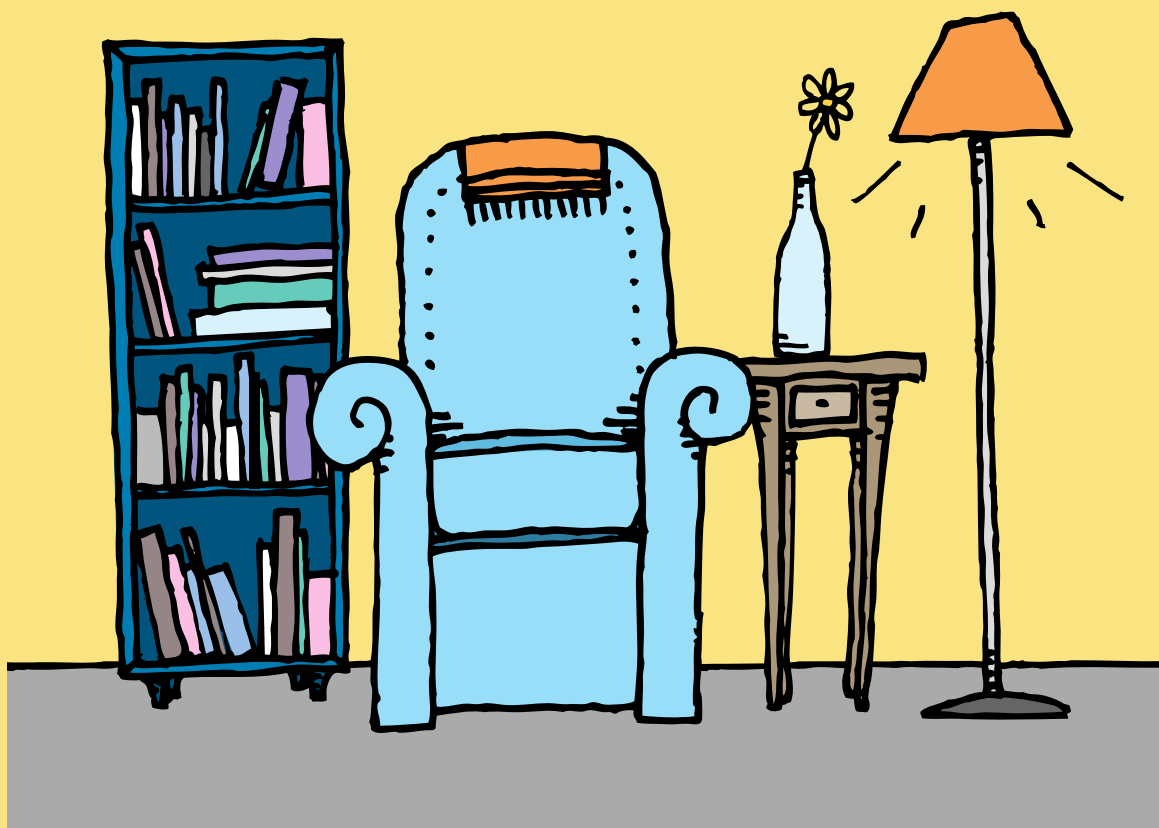


NEW!

IL SALOTTO DE "IL CENTRO"



**UNO SPAZIO SICURO PER CONOSCERE,
ASCOLTARE E CONDIVIDERE**

Una domenica al mese dalle ore 15:00

Presso "Il Centro" in Ansbacher Strasse 45,
10777 Berlino

Evento tenuto in lingua italiana

Entrata a offerta libera

PROGRAMMA

28.09.25

ALLA SCOPERTA DEL
MICROBIOTA UMANO: IL
NOSTRO UNIVERSO
INVISIBILE

09.11.25

AFFRONTARE LA
SEPARAZIONE TRA LEGGI
ED EMOZIONI, PER IL
BENE DEI FIGLI

30.11.25

TUMORE AL SENO E
TERAPIE ONCOLOGICHE
INTEGRATE

18.01.26

FERITE INVISIBILI:
COMPRENDERE ANSIA E
TRAUMA PER RITROVARE
EQUILIBRIO

22.02.26

LIBERA DI SCEGLIERE:
DONNE, FINANZA E
AUTONOMIA

22.03.26

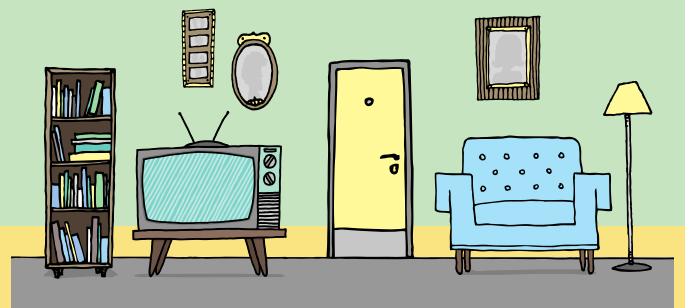
DEPRESSIONE POST-
PARTUM

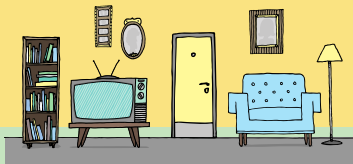
19.04.

NUTRIRE L'EQUILIBRIO:
CONSAPEVOLEZZA A
TAVOLA E NELLA VITA

31.05.

CUORI IN ATTESA:
AFFRONTARE
L'INFERTILITA' CON CURA
E ASCOLTO





Ci sono temi che ci toccano, ci interessano o ci colgono di sorpresa e per i quali non è sempre facile trovare interlocutrici o interlocutori.

Un problema che sembra insormontabile in una lingua che non è la nostra, una malattia di cui non avevamo mai sentito parlare o che pensavamo non potesse mai riguardarci, una situazione delicata nella quale non si sa a chi chiedere aiuto. O semplicemente un tema sconosciuto che ha destato la nostra curiosità.

Il salotto vuole essere uno spazio protetto dove ascoltare e/o condividere in piena libertà esperienze, riflessioni e domande.

La relatrice o il relatore darà un breve input e spunti di discussione per poi lasciare spazio ad un confronto di gruppo. Lo scambio sarà moderato per farsi che la comunicazione si svolga con disponibilità e rispetto.



Per info e contatti:

ilcentroberlin@gmail.com